



Hoja resumen de las Medidas preventivas

¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento se presentan los principales resultados de las medidas preventivas adoptadas por la población panameña.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

RESULTADOS PRINCIPALES

CONTROLES DE SALUD

- La **proporción de personas entre 16 días y 14 años** que se realizaron controles de salud adecuados para su edad fue de 79.8% (N=932,447).
- La **proporción de personas de 15 años y más** que se realizaron al menos un control de salud en los últimos 12 meses fue de 65.4% (N=2,040,812).

CONTROLES ESPECÍFICOS DEL NEONATO

- La proporción de personas de 12 meses o menos que se realizaron **tamizaje neonatal metabólico** fue de 80.0%, un 8.7% negaron hacérselo y un 11.3% no sabían si se lo hicieron.
- La proporción de personas de 12 meses o menos que se realizaron **tamizaje neonatal auditivo** fue de 69.1%, un 16.1% negaron hacérselo y un 14.8% no sabían si se lo hicieron.
- La proporción de personas de 12 meses o menos que se realizaron **tamizaje neonatal cardíaco** fue de 57.0%, un 17.9% negaron hacérselo y un 25.1% no sabían si se lo hicieron.

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL

- **De las personas de 15 años y más** que se realizaron al menos un control de salud en los últimos 12 meses a un 44.6% **se les tomó la presión** en ese mismo periodo de tiempo (N=910,557).
- **De las personas de 18 años y más** que se realizaron al menos un control de salud en los últimos 12 meses a un 45.9% **se les tomó la presión** en ese mismo periodo de tiempo (N=901,288).

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CÁNCER

- **Las mujeres de 15 años y más** que se realizaron al menos un Papanicolaou en toda su vida fue de 79.6% (N=1,241,178).
- **De las mujeres de 15 años y más** que se realizaron al menos un Papanicolaou en algún momento de su vida, un 88.3% **lo hicieron en los últimos dos años** (N=1,096,233).
- **De las mujeres entre 40 y 79 años**, 57.8% **se realizaron el autoexamen de mama en los últimos dos años** (N=446,844).
- **De los hombres de 40 años y más** un 55.9% (N=474,463) se realizaron **una prueba de antígeno prostático específico (PSA)**, mientras que un 38.4% **se realizaron un tacto rectal** (N=317,749).



Hoja resumen de las Medidas preventivas

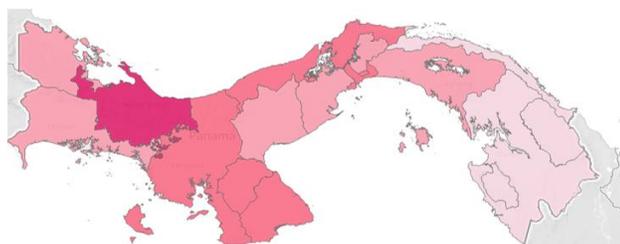
CONTROLES DURANTE EL EMBARAZO

- De las 37,009 mujeres embarazadas:
 - A un 85.5% se les realizó al menos un control prenatal.
 - Un 51.2% cumplían con el número mínimo de controles adecuados para la edad gestacional según la norma vigente.
- De las mujeres que se les realizó al menos un control de embarazo:
 - A un 78.5% se les realizó exámenes de sangre.
 - A un 57.8% se les midió el nivel de azúcar en sangre.
 - A un 66.5% se les realizó una prueba para detectar el VIH.
 - A un 78.5% se las midió.
 - A un 74.3% se las pesó.
 - A un 74.3% se les tomó la presión arterial.
 - A un 66.5% se les realizó un ultrasonido.
 - A un 59.9% se les vacunó contra el tétanos.
 - A un 76.8% se les mandó ácido fólico.
 - A un 76.7% se les mandó vitaminas, hierro o algún antihelmíntico.

MAMOGRAFÍAS EN MUJERES ENTRE 40 Y 79 AÑOS

- De las mujeres entre 40 y 79 años, 54.2% se realizaron al menos una mamografía en los últimos dos años (N=422,585).
- De las mujeres entre 40 y 79 años que viven en la región de salud de Ngäbe Buglé, el 93.8% se realizaron al menos una mamografía en los últimos dos años.
- De las mujeres entre 40 y 79 años de que viven en Darién y las otras comarcas indígenas, menos del 20.0% se realizaron al menos una mamografía en los últimos dos años.

Distribución porcentual de mujeres entre 40 y 79 años de acuerdo a la realización de mamografías en los dos últimos años según región de salud. Panamá. 2019



Entre 9.4% y 18.2% Entre 37.5% y 54.4%
 Entre 55.3% y 70.6 Mayor de 93%

OTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS EN PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

- De las personas de 15 años y más que se realizaron al menos un control de salud (N=2,040,812) también se realizaron las siguientes medidas preventivas con las siguientes proporciones:
 - Vacunación 62.7%
 - Examen de azúcar en sangre 32.4%.
 - Perfil lipídico 28.9%.
 - Hemograma 26.2%.
 - Examen de sangre en heces 22.1%.
 - Prueba de VIH-SIDA 16.7%.
 - Rayos X pulmonar 13.5%.
 - Prueba de *Helicobacter pylori* 6.9%.
 - Pruebas de función renal 6.2%.
 - Prueba de tuberculosis 4.7%.
- De las personas de 15 años y más que no se realizaron ningún control de salud (N=1,069,007), realizaron las siguientes medidas preventivas con las siguientes proporciones:
 - Vacunación 30.8%
 - Toma de presión arterial 15.4%
 - Examen de azúcar en sangre 6.5%.
 - Hemograma 4.8%
 - Perfil lipídico 4.4%.
 - Prueba de VIH-SIDA 4.0%.
 - Examen de sangre en heces 3.7%.
 - Rayos X pulmonar 1.9%.
 - Prueba de *Helicobacter pylori* 1.0%.
 - Pruebas de función renal 1.0%.
 - Prueba de tuberculosis 0.9%.

REALIZACIÓN DE LABORATORIOS EN LA ÚLTIMA CONSULTA

- Poco menos de 3 de cada 5 personas de 15 años y más (57.1%) se les ordenó exámenes de laboratorio (N=1,727,084).
- Nueve de cada diez personas de 15 años y más (90.6%) que se les ordenaron dichos exámenes también se realizaron los mismos (N=1,564,171).
- Cerca de nueve de cada diez personas de 15 años y más (86.5%) conocen el resultado de los laboratorios que se realizaron (N=1,339,772).

